

REGULAMIN I RAJDU ROWEROWEGO SZLAKIEM SOŁECTW GMINY PRASZKA

=====

PATRONAT: Burmistrz Praszki

ORGANIZATOR: M-GOKiS Praszka

I. CEL RAJDU:

1. Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
2. Popularyzacja turystyki rowerowej i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.
3. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych
4. Zapoznanie z nowymi miejscami na terenie Gminy Praszka .
5. Zapoznanie z nową trasą rekreacyjną.
6. Integracja mieszkańców Gminy Praszka

II. TERMIN **19 września 2021 r. (niedziela)**

III. **START** – godz. **9.30 – 10.00** rejestracja uczestników

godz. **10.00** – **start rajdu rowerowego** ,

parking przy Hali Sportowej KOTWICA w Praszce, ul. Sportowa7a.

IV. **META** – SZYSZKÓW - Plac Sołecki przy Świetlicy Wiejskiej

Podsumowanie rajdu przy grillu

V. **TRASA** – PRASZKA-KOWALE-ROZTERK-GANA-KUZNICZKA-SKOTNICA-STROJEC-ROSOCHY-BRZEZINY-PROSNA-WYGIEŁDÓW-SZYSZKÓW (ok. 30 km)

VI. ZGŁOSZENIA **poprzez złożenie prawidłowo wypełnionej karty zgłoszenia wraz z oświadczeniem o stanie zdrowia wraz z wpłatą wpisowego 10zł/1os.** /imię, nazwisko, adres zamieszkania, pesel/ przyjmuje

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Praszce (Dom Kultury-informacje: tel. 34 35 91 104)

(Hala Sportowa-informacje: tel. 34 3592 273), (Pływalnia NEMO- informacje: tel. 34 3588780),

Karta + oświadczenie dostępne również: www.mgokis.praszka.pl

Zapisy będą przyjmowane do dnia **16.09.2021r. (czwartek)**

Dzieci i młodzież do lat 18 biorą udział pod opieką rodziców, opiekunów prawnych, bądź opiekunów grup.

VII. **ŚWIADCZENIA** opieka organizatora, poczęstunek, rajdowe ubezpieczenie

VIII. SPRAWY RÓŻNE

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem oraz podpisać oświadczenie dotyczące stanu zdrowia (kartę zgłoszenia dostępna w miejscu zapisu oraz na stronie: www.mgokis.praszka.pl. Patrz: załącznik: oświadczenie.

- Obowiązuje **bezwrotne wpisowe w wysokości 10,00 zł od osoby** - **płatne gotówką przy zapisie.**

W ramach tej kwoty uczestnicy mają zagwarantowane: ubezpieczenie uczestnictwa w Rajdzie, woda (0,5l), słodka bułka (na przystanku Rajdu) bułka + kiełbasa, herbata/kawa (na mecie rajdu)

- Posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.

- Zaleca się używanie kasków oraz kamizelek odblaskowych.

- Osoby niepełnoletnie mające ukończone 15 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w rajdzie.

- Osoby poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna.

ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU:

- Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:

- Przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem.

- Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.

- Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
 - Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m.
 - Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
 - W trakcie jazdy nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
 - Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
 - Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
 - Przed wyruszeniem Komandor rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.
 - Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.
- Uwaga: Na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

RAJD NIE JEST WYŚCIGIEM, WIĘC ŚCIGANIE SIĘ JEST ZABRONIONE !!!

NA TRASIE ZABRANIA SIĘ:

- Spożywania alkoholu i innych środków odurzających
- Zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
- Niszczenia przyrody,
- Zbaczania z trasy Rajdu bez zgody organizatora
- Głośnego zachowywania się

ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA:

- Organizatorzy Rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
- Organizatorzy rajdu zapewniają uczestnikom ubezpieczenie.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
- Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora.
- Zgłoszenie udziału w rajdzie jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU !!!