

T. Szymoński
5014201
[Signature]

URZĄD MIEJSKI W PRASZCE
WPLYNEŁO
Kancelaria Ogólna

Formularz zgłoszeniowy

Data: 2017-09-28 propozycji zadania do budżetu obywatelskiego gminy Praszka
na 2018 rok

Ilość załączników 274p
Podpis..... [Signature]

Uwaga:

WYPEŁNIENIE PUNKTÓW 2 – 11,13 JEST OBOWIĄZKOWE

| | |
|--|---|
| 1. Numer identyfikacyjny zadania, (wpisuje zespół ds. budżetu obywatelskiego) | 3 |
|--|---|

2. Tytuł zadania

MIĘDZYPOKOLENIOWE CENTRUM REKREACJI

3. Lokalizacja, miejsce realizacji zadania (proszę opisać miejsce albo obszar, w którym ma być realizowane zadanie)

ROZBUDOWA ISTNIEJĄCEGO W DNIU DZISIEJSZYM „MAŁPIEGO GAJU” CZYLI PLACU ZABAW DLA NAJMŁODSZYCH ORAZ SIŁOWNI NAPOWIETRZNEJ NAD RZEKĄ WYDERKĄ. PROPOZYCJA ROZBUDOWY I UDOSKONALENIA WYNIKA Z CHĘCI DODATKOWEGO UATRAKCYJNIENIA PRZESTRZENI I ZAPEWNIĄ PEŁNĄ DOSTĘPNOŚĆ WSZYSKIM ZAINTERESOWANYM ĆWICZENIAMI. MIĘDZYPOKOLENIOWE CENTRUM REKREACJI DZIĘKI ODPOWIENIEMU DOBOROWI PRZYRZĄDÓW ZINTEGRUJE OSOBY W RÓŻNYM WIEKU. DLA DZIECI PRZEZNACZONE BĘDĄ SPRZĘTY W WERSJI MINI, KTÓRE POZWOLĄ NA WYROBIENIE ZDROWYCH NAWYKÓW I ZACHĘCĄ DO ZWIĘKSZENIA AKTYWNOŚCI W CZASIE RODZINNEGO SPACERU. MŁODZIEŻ I OSOBY W ŚREDNIM WIEKU SKORZYSTAJĄ CHĘTNIE ZE SPRZĘTU SPRAWNOŚCIOWEGO JAKIM JEST STREET WORKOUT. SENIORZY NATOMIAST BARDZIEJ DOCENIĄ URZĄDZENIA ISTNIEJĄCEJ JUŻ SIŁOWNI PLENEROWEJ.

4. Pomysł na zadanie (zakładane rezultaty):

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA WPŁYWA NA CZTERY ASPEKTY ŻYCIA CZŁOWIEKA – FIZYCZNY, UMYSŁOWY, EMOCJONALNY I SPOŁECZNY. POZWALA NAM ŁĄTWIEJ DOSTOSOWAĆ SIĘ DO ŻYCIOWYCH WYZWAŃ I ZABEZPIECZYĆ PRZED NIEKORZYSTNYMI SKUTKAMI ROZWOJU CYWILIZACJI. KAŻDY MOŻE PODJĄC DZIAŁANIA NA ŚWIERZYM POWIETRZU W TROSCE O SYLWETKĘ, SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ, CZY ZDROWIE. WAŻNYM POWODEM REALIZACJI PROJEKTU JEST TEŻ POTRZEBA ODREAGOWANIA STRESÓW I NAPIĘĆ ŻYCIA CODZIENNEGO, BĄDŹ TEŻ ZASPOKOIĆ POTRZEBY BYCIA FIT I TRENDY. SPOŁECZEŃSTWO POLSKIE ULEGA SZYBKIEMU STARZENIU SIĘ PRZEZ CO MOŻNA ROZUMIEĆ SZEREG CHARAKTERYSTYCZNYCH ZJAWISK. PROJEKT UMOŻLIWI I UDOSTĘPNI JAK NAJSZERSZEJ GRUPIE MIESZKAŃCÓW MOŻLIWOŚCI ROZWOJU ZAINTERESOWANIA REKREACJI RUCHOWEJ. REZULTATY ZOSTANĄ OSIĄGNIĘTE POPRZEZ: UŚWIADOMIENIE ROLI AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ W ŻYCIU; WYROBIENIE WŚRÓD MIESZKAŃCÓW NAWYKU TRWAŁEJ TROSKI O SWOJE CIAŁO, ZDROWIE, SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ ORAZ PRZYGOTOWANIE DO TRWAŁEGO UCZESTNICTWA W KULTURZE FIZYCZNEJ. REALIZACJA PROJEKTU ZAPEWNI DOSTĘPNOŚĆ DO OBIEKTÓW I URZĄDZEŃ SPORTOWYCH

5. Uzasadnienie (proszę napisać, jaki jest cel realizacji zadania, jakiego problemu dotyczy i jakie rozwiązania proponuje, a także uzasadnić, dlaczego zadanie powinno być zrealizowane i w jaki sposób jego realizacja wpłynie na rozwój gminy i życie mieszkańców).

INTENSYWNY ROZWÓJ TECHNOLOGICZNY, KTÓRY STAŁ SIĘ ULATWIENIEM CODZIENNEJ EGZYSTENCJI SPRAWIŁ, ŻE CZŁOWIEK JEST CORAZ TO MNIEJ AKTYWNY FIZYCZNIE. BRAK RUCHU TO PRZED E WSZYSKIM SŁABESZE MIĘŚNIE, KOŚCI ORAZ STAWY. GORSZE FUNKCJONOWANIE SERCA, PŁUC, NACZYŃ KRWIONOŚNYCH. CZEGO W EFEKCIE CZUJEMY SIĘ GORZEJ, JESTEŚMY SŁABI I BARDZIEJ PODATNI NA RÓŻNEGO RODZAJU INFEKCJE I CHOROBY (NADWAGA, CUKRZYCA, NADCIŚNIENIE, MIAŻDŻYCA ITP.). CO WIĘCEJ BRAK

AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ W NIEKORZYSTNY SPOSÓB WPŁYWA NA PRACĘ NARZĄDÓW WEWNĘTRZNYCH ORAZ NASZĄ SPRAWNOŚĆ UMYSŁOWĄ. PONADTO ZACHODZĄCE W OSTATNICH DEKADACH W SKALI GLOBALNEJ ZMIANY DEMOGRAFICZNE ZMUSZAJĄ NAS NA ODPOWIEDNIE ZAGOSPODAROWANIE POTENCJAŁU ROSNĄCEJ LICZBY OSÓB STARSZYCH ORAZ DZIAŁANIA NA RZECZ ZASPOKAJANIA ICH POTRZEB PSYCHICZNYCH I ZDROWOTNYCH. MIĘDZYPOKOLENIOWE CENTRUM REKREACJI ZINTEGRUJE LOKALNĄ SPOŁECZNOŚĆ A TAKŻE SPRAWI, ŻE AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA POMOŻE NAM UTRZYMAĆ RÓWNOWAGĘ W ŻYCIU, UMOŻLIWI ZACHOWANIE PRAWIDŁOWEGO ZDROWIA ORAZ WITALNOŚCI. LEPIEJ PORADZIMY SOBIE W SYTUACJACH STRESOWYCH, Z WIĘKSZĄ ŁATWOŚCIĄ ROZWIĄŻEMY PROBLEMY. DZIĘKI AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ STAJEMY SIĘ SZCZĘŚLIWSI, DZIĘKI CZEMU MAMY ENERGIĘ, ABY KAŻDEGO DNIA ZROBIĆ TO, CO DLA NAS I DLA NASZEJ GMINY WAŻNE.

6. **Beneficjenci zadania** (proszę wskazać, jakie grupy mieszkańców skorzystają z realizacji zadania z uwzględnieniem kryteriów: społeczno - zawodowego, wieku, płci, miejsca zamieszkania, itp.)

BENEFICJENTEM ZADANIA ZOSTANIE KAŻDY ZAINTERESOWANY BEZ WZGLĘDU NA POZYCJĘ SPOŁECZNĄ, WYKSZTAŁCENIE, PŁEĆ ORAZ MIEJSCE ZAMIESZKANIA. MIĘDZY POKOLENIOWE CENTRUM REKREACJI MA CHARAKTER GLOBALNY I OGÓLNODOSTĘPNY.

7. **Szacunkowe koszty zadania** (proszę uwzględnić wszystkie składowe części zadania oraz ich szacunkowe koszty).

| Składowe części zadania | Koszt |
|---|----------|
| 1. STREET WORKOUT | 19954,29 |
| 2. MONTAŻ STREET WORKOUT | 5320,98 |
| 3. ZESTAW PRZEPLOTNI „ŚCIANA” | 15689,88 |
| 4. MONTAŻ ZESTAWU PRZEPLOTNIEGO „ŚCIANA” | 2075,01 |
| 5. WIEŻA WSPINACZKOWA | 3837,60 |
| 6. MONTAŻ WIEŻY WSPINACZKOWEJ | 460,02 |

Łącznie: 47337,78 zł

8. **Promocja projektu** (w jaki sposób projekt będzie promowany):

SPOTKANIA Z MIESZKAŃCAMI, PLAKATY I BROSZURY PROMOCYJNE, MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE, LOKALNA PRASA I TELEWIZJA

9. **Trwałość projektu** (w jaki sposób utrzymana będzie trwałość rezultatów projektu)

PROJEKT POSIADA CHARAKTER TRWAŁY, GDYŻ W NAJBLIŻSZYCH LATACH NIE BĘDZIE WYMAGAŁ KONSERWACJI, A TAKŻE NIE ZMIENI SWYCH CELÓW GŁÓWNYCH ANI TEŻ LOKALIZACJI.

10. **Kontakt do autorów propozycji zadania, który byłby publicznie dostępny, w tym dla autorów innych propozycji, mieszkańców, przedstawicieli mediów, w celu wymiany opinii, informacji, ewentualnych uzgodnień, itp.**

TOMASZ SZYMAŃSKI

11. **Osoba (osoby) spośród autorów propozycji zadania, upoważniona (upoważnione) do kontaktu z Urzędem Miejskim w Prasce:**

Imię i nazwisko

telefon kontaktowy lub mail

1) [REDACTED]

12. **Dodatkowe załączniki (nicobowiązkowe):**

- a) zdjęcie/a dotyczące zgłaszanego zadania;
 - b) mapa z zaznaczeniem lokalizacji zgłaszanego zadania;
 - c) inne, istotne dla zgłaszanego zadania, jakie?
-

Imię i nazwisko osoby zgłaszającej zadanie (czytelnie) :

TOMASZ SZYMAŃSKI

Adres zamieszkania (czytelnie): [REDACTED]

PESEL:



OŚWIADCZENIE

Wyrażam równocześnie zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do wdrożenia budżetu obywatelskiego na 2018 rok, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016.922-j.t.). Wiem, że podanie danych jest dobrowolne oraz że mam prawo kontroli przetwarzania danych, które mnie dotyczą, prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w ramach budżetu obywatelskiego na stronie www.bo.praszka.pl oraz danych osobowych przetwarzanych w ramach budżetu obywatelskiego w formie papierowej jest Burmistrz Praszki.

Szymanski

(podpis składającego wniosek)