

sephoretch  
72

URZĄD MIEJSKI W PRASZCE  
WPŁYNEŁO  
Kancelaria Ogólna

Formularz zgłoszeniowy

Data: 2017 -09- 26

propozycji zadania do budżetu  
obywatelskiego gminy Praszka na 2018 rok

liczba załączników ..... 2522  
Podpis.....

Uwaga:

WYPEŁNIENIE PUNKTÓW 2 – 11,13 JEST OBOWIĄZKOWE

1. Numer identyfikacyjny zadania, (wpisuje zespół ds. budżetu obywatelskiego)	1
----------------------------------------------------------------------------------	---

2. Tytuł zadania

Park ćwiczeń siłowych Street workout

3. Lokalizacja, miejsce realizacji zadania (proszę opisać miejsce albo obszar, w którym ma być realizowane zadanie)

Projekt przewiduje wykonanie trzech parków ćwiczeń siłowych Street workout

- Praszka, rejon ulicy Cmentarnej, działki nr 253, 254, 255 zgodnie z załącznikiem nr 4;
- Przedmość, ul. Główna 22, działka nr 966 zgodnie z załącznikiem nr 4;
- Wygielców 22 (plac przy OSP), działka nr 258 zgodnie z załącznikiem nr 4.

4. Pomysł na zadanie (zakładane rezultaty):

Projekt polega na wykonaniu parku ćwiczeń siłowych Street workout, podzielonego na trzy oddzielne lokalizacje dzięki czemu projekt trafi do większej ilości mieszkańców gminy Praszka. Pomysł wpisuje się w modne wśród młodzieży (i nie tylko) ćwiczenia w oparciu o masę własnego ciała (kalistenika). Projekt jest skierowany przede wszystkim do młodzieży szkolnej (gimnazjalnej i średniej), która nie ma możliwości korzystania z podobnych ćwiczeń na terenie szkół, ani poza ich budynkami. Oczywiście z możliwości jakie daje park może korzystać każdy mieszkaniec gminy, który jest zainteresowany aktywnością sportową. Faktem wartym odnotowania jest to, że na chwilę obecną w Gminie Praszka jest tylko jedno miejsce z drążkami do podciągania (m. Strojec). Wykonanie parku przełoży się na zwiększenie ilości młodych ludzi (i nie tylko) uprawiających sporty ogólnorozwojowe, co wpłynie na poprawę ogólnej kondycji zdrowotnej mieszkańców gminy Praszka. Parki zachęcą do uprawiania sportów, a także zwiększą aktywność sportową mieszkańców gminy.

5. Uzasadnienie (proszę napisać, jaki jest cel realizacji zadania, jakiego problemu dotyczy i jakie rozwiązania proponuje, a także uzasadnić, dlaczego zadanie powinno być zrealizowane i w jaki sposób jego realizacja wpłynie na rozwój gminy i życie mieszkańców).

Celem zadania jest podniesienie kondycji fizycznej mieszkańców gminy Praszka ze szczególnym uwzględnieniem ludzi młodych, oraz integracja lokalnej społeczności polegająca na spotkaniach w miejscach wspólnych treningów, jakimi będą parki ćwiczeń. Zadanie skupia się na podnoszeniu kondycji fizycznej przez młodzież w czasie pozaszkolnym, w dyscyplinach mniej popularnych niż piłka nożna itp. Młodzież nie ma różnorodnych propozycji sportowych, a także spotyka się ze stwierdzeniem, że kondycja

fizyczna młodych ludzi spada. Forma proponowanego parku jest propozycją nową, która spotkała się z dużym zainteresowaniem w innych miejscach Polski (świetnym przykładem jest park ćwiczeń w Lublińcu). Park przełoży się to też na aktywizację tej grupy społeczeństwa gminy Praszka, do której jest skierowana dość ograniczona ilość propozycji, poprzez oddolną inicjatywę (wspólne treningi, nieoficjalne zawody, współzawodnictwo), którą uaktywni fakt przebywania w miejscu dającym możliwości nie zorganizowanej przez dorosłych, a tym samym narzuconej w formie i kształcie, aktywności sportowej.

Zrealizowanie projektu, zaowocuje zwiększeniem samodzielności i kreatywności młodych ludzi, którzy będą się realizować według własnej decyzji, co do czasu i formy aktywności sportowej. Parki ćwiczeń dzięki temu staną się miejscem spotkań i życia towarzysko-sportowego młodych ludzi, co wprost przełoży się na ich integrację. Samodzielna i kreatywna młodzież, z dobrą kondycją fizyczną i ciesząca się zdrowiem jest najlepszą inwestycją dla małych społeczności, ponieważ młodzi, zdrowi, kreatywni ludzie są z reguły ludźmi szczęśliwymi, którzy zarażają swym stylem życia wszystkich dookoła. A jak człowiek zdrowy, szczęśliwy to i pełny pomysłów na życie, a to wprost przekłada się na rozwój lokalnych społeczności i polepszenie jakości ich życia. Ważne jest także zwrócenie uwagi na możliwość organizowania zawodów sportowych Street workout, które cieszą się dużym zainteresowaniem, a liczne zdjęcia i artykuły o ich organizacji pojawiają się w portalach społecznościowych.

**6. — Beneficjenci zadania** (proszę wskazać, jakie grupy mieszkańców skorzystają z realizacji zadania z uwzględnieniem kryteriów: społeczno - zawodowego, wieku, płci, miejsca zamieszkania, itp.)

Beneficjentami zadania będą:

- młodzież szkolna w zakresie wiekowym 10-20 lat bez względu na płeć. Według naszych założeń będzie to grupa około 800 osób;
- mieszkańcy gminy Praszka w przedziale wiekowym 20 i więcej lat, bez względu na płeć, wykonywany zwód oraz miejsce zamieszkania.

Dzięki przyjętej formie realizacji projektu (trzy różne lokalizacje) oraz dostępności przez 24h na dobę będzie on dostępny dla większej ilości mieszkańców gminy Praszka niż zazwyczaj centralnie lokalizowane projekty.

**7. — Szacunkowe koszty zadania** (proszę uwzględnić wszystkie składowe części zadania oraz ich szacunkowe koszty).

Składowe części zadania	Koszt
<b>1. Komplet urządzeń</b>	36 039,00
<b>2. Montaż i transport</b>	11 685,00
<b>3. Tablica z regulaminem 3 szt.</b>	2 214,00

**Łącznie: 49 938,00 zł**



**8. — Promocja projektu** (w jaki sposób projekt będzie promowany):

Projekt będzie promowany poprzez media społecznościowe takie jak facebook. Dodatkowo przewiduje się umieszczanie informacji o projekcie na stronie internetowej oraz profilu facebook Stowarzyszenia Młodzi i Waleczni Obywatele. Zostaną również podjęte próby nagłośnienia projektu w lokalnych mediach takich jak prasa, radio i telewizja. W promocję parków ćwiczeń będzie również zaangażowana młodzież szkolna biorąca udział w projekcie „Gra Terenowa Własnych Możliwości”, który jest częścią Ogólnopolskiego Konkursu Grantowego „Równać szanse 2016”. Proponowana jest także promocja na stronie Urzędu Gminy oraz instytucji oświatowych w gminie.

**9. — Trwałość projektu** (w jaki sposób utrzymana będzie trwałość rezultatów projektu)

Trwałość projektu zostanie utrzymana przez sam fakt jego zaistnienia w przestrzeni publicznej. Biorąc pod uwagę panujące wśród młodzieży aktualne trendy, co do dyscyplin sportu, powyższy projekt będzie przyciągał samą swoją specyfiką. Dodatkowo daje możliwość organizowania prostych imprez sportowych np. Mistrzostwa w podciąganiu na drążku, ugięciu ramion na poręczach itp.

Członkowie Stowarzyszenia Młodzi i Waleczni Obywatele planują, w oparciu o powstały park, organizację serii otwartych warsztatów przybliżających możliwości wykorzystania parków do treningów indywidualnych.

Ponadto trwałość projektu będzie widoczna w kondycji fizycznej, w aktywności i integracji młodych ludzi.

**10. — Kontakt do autorów propozycji zadania, który byłby publicznie dostępny, w tym dla autorów innych propozycji, mieszkańców, przedstawicieli mediów, w celu wymiany opinii, informacji, ewentualnych uzgodnień, itp.**

Jarosław WOLIWODA tel: 606 308 6 70

**11. — Osoba (osoby) spośród autorów propozycji zadania, upoważniona (upoważnione) do kontaktu z Urzędem Miejskim w Prasce:**

*Imię i nazwisko  
mail*

*telefon kontaktowy lub*

- 1)
- 2)



**12. Dodatkowe załączniki (nieobowiązkowe):**

Załącznik nr 1. Karta katalogowa Park Standard S;

Załącznik nr 2. Karta katalogowa Park Standard XS z ławką;

Załącznik nr 3. Oferta na wykonanie parku;

Załącznik nr 4. Mapa z naniesioną lokalizacją elementów parku;

Załącznik nr 5. Wizualizacja projektu w proponowanych lokalizacjach.

**Imię i nazwisko osoby zgłaszającej zadanie (czytelnie) :**

Krzysztof SZCZEPAŃSKI

**Adres zamieszkania (czytelnie):**

[REDACTED]

PESEL:

--

### OŚWIADCZENIE

Wyrażam równocześnie zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do wdrożenia budżetu obywatelskiego na 2018 rok, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016.922-j.t.). Wiem, że podanie danych jest dobrowolne oraz że mam prawo kontroli przetwarzania danych, które mnie dotyczą, prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w ramach budżetu obywatelskiego na stronie [www.bo.praszka.pl](http://www.bo.praszka.pl) oraz danych osobowych przetwarzanych w ramach budżetu obywatelskiego w formie papierowej jest Burmistrz Praszki.

.....Szczepanisk: Kuschof.....

(podpis składającego wniosek)

